



دیالیز صفاقی

دیالیز صفاقی یکی از انواع درمانهای انتخابی برای خارج کردن مواد زاید و آب اضافی از خون است در دیالیز صفاقی از صفاق غشای طبیعی که دور تادورامعا واحشای شکم را در بر می گیرد و دیواره شکم را می پوشاند استفاده میشود مویرگهای صفاق دارای تعداد زیادی منافذ کوچک است این منافذ به صفاق اجازه می دهد تا به عنوان غشای دیالیز مورد استفاده قرار گیرد خون از خلال عروق خونی به صفاق جریان یافته و از کنار منافذ عبور میکند بنابر این آب و مواد سمی به آسانی می توانند از خلال منافذ عبور نمایند به هنگام دیالیز حفره صفاق به عنوان مخزن مایع دیالیز مورد استفاده قرار می گیرد این غشا مانند صافی عمل کرده و باعث می شود که سموم مواد زاید و آب اضافی از خون تصفیه شوند.



برای انجام این روش در مانی باید یک دسترسی دائمی به حفره صفاق ایجاد شود به طور کلی این امر نیازمند یک عمل جراحی کوچک بوده تا لوله ای نرم و کوچک تحت عنوان کاتتر وارد شکم شود این عمل که معمولاً سرپایی است با کمک بیحسی موضعی و آرام بخش داخل وریدی انجام می شود

تعویض محلول دیالیز :

هنگامی که تحت درمان با دیالیز صفاقی هستید محلول دیالیز از طریق کاتتر وارد حفره شکم شما شده و برای مدت چند ساعت در حفره شکم باقی میماند در طول این مدت مواد زائد و مایعات اضافی از خون به سمت حفره صفاق میروند بعد از کامل شدن شدن زمان ماندگاری مدت زمان که محلول دیالیز در شکم شما می ماند محلول از شکم خارج میشود سپس حفره صفاقی مجدداً با محلول تازه پر شده و مراحل مجدداً آغاز می گردد این روش تعویض نام دارد هر بار که شما عمل تعویض را انجام می دهید از یک ست و کیسه یکبار مصرف استفاده می کنید

خود مراقبتی :

به خاطر داشته باشید در هر عمل جراحی یا فرایند پر خطر احتمال ابتلا به عفونت وجود دارد بنابراین برای انجام مراحل درمانی خود به رعایت اصول بهداشتی خاصی احتیاج خواهید داشت.

• تعویض محلول دیالیز

• ساده است بعد از اینکه توسط پرستار دیالیز صفاقی آموزش دیدید قادر خواهید بود به راحتی عمل تعویض را انجام دهید آموزش دیالیز صفاقی معمولاً ۱ تا ۲ هفته به طول می انجامد و تا زمانی که نیاز به کمک و راهنمایی داشته باشید پرستار دیالیز صفاقی پاسخگویی شما خواهد بود کیسه محتوی محلول در مکانی آویخته شده و در اثر قانون جاذبه زمین محلول وارد حفره صفاقی می گردد .

• ابتدا شکم خود را از محلول قبلی خالی کنید و سپس محلول جدید را وارد شکم نمایید پس از آن که حفره صفاق خود را با محلول جدید پر می کنید می توانید لوله های متصل شده را جدا کرده و محلول مصرف شده قبلی را در فاضلاب تخلیه نمایید محلول جدید که وارد شکم شما شده است تا زمان تعویض بعدی در شکمتان باقی میماند در طول این مدت شما می توانید فعالیتهای روز مره تان را انجام دهید.

• هر عمل تعویض ۲۰ الی ۳۰ دقیقه به طول می انجامد تعداد دفعات تعویض مورد نیاز توسط پزشک شما تعیین می شود بطور معمول ۳ تا ۴ تعویض در روز خواهید داشت و یک تعویض هم در شب با زمان ماندگاری طولانی شبانه قبل از خواب باید انجام دهید.

موارد منع استفاده از دیالیز صفاقی :

کسانیکه جراحی های گسترده و متعدد روی شکمشان انجام گرفته یا پرده صفاق آنها آسیب دیده است.

انواع دیالیز صفاقی :

- ۱_ دیالیتز صفاقی سرپایی مداوم CAPD به صورت دستی
- ۲_ دیالیز صفاقی خودکار APD به کمک دستگاه در زمانیکه خواب هستید انجام می گیرد.

معایب دیالیز صفاقی :

نیازی به فضای در منزل جهت ذخیره تجهیزات و در صورت داشتن دستگاه خودکار نیز فضایی برای آن لازم است. لازم است کاتتری در شکم تعبیه شود. خود بیمار یا همراه باید آموزش ببیند. نیاز به چند تعویض در طول شبانه روز است.

مزایای دیالیز صفاقی :

کنترل بیشتری بر زندگی خود دارید. تجهیزات دیالیز قابل حرکت هستند همه جا امکان هست نیاز به سوزن برای انجام دیالیز نیست. نیاز به مراجعه به بیمارستان برای درمان نیست. در اطفال روش انتخابی است.